

PROGRAMME NEUROSCIENCES, HYPNOSE & MÉDITATION

Organisateur :

ARePTA (Association Régionale Pour une Thérapie Active)

Institut MILTON H. ERICKSON de NANTES

47 - rue Alexandre Olivier - 44220 Couéron

Organisme enregistré sous le n° 52440291344

Siret : 412 961 039 00044 APE 8559

Pre requis :

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et de la relation d'aide.

(Niveau minimum requis L3)

La formation Neurosciences, Hypnose & Méditation est ouverte aux personnes ayant déjà une pratique de la clinique et de la relation de soin.

Elle s'adresse aux médecins spécialistes ou généralistes, chirurgiens dentiste, psychologues, et à un certain nombre de professions paramédicales notamment infirmiers (ères), kinésithérapeutes, sages-femmes.

Intitulé de la formation :

Formation Neurosciences, Hypnose & Méditation

Programme :

UNE DEMI JOURNÉE DE FORMATION

L'objectif de cette formation est de faire le point sur les connaissances actuelles concernant les bases neurophysiologiques de l'hypnose et de la méditation (principalement de la méditation pleine conscience). L'apport des techniques d'imagerie cérébrale dans la compréhension de ces phénomènes sera souligné. L'intérêt particulier de l'hypnose et de la méditation dans la modulation cognitive de la douleur sera traité à titre d'exemple. Nous aborderons également les notions de conscience, d'états de conscience modifiés, de circuit à grande échelle et insisterons sur le rôle important des changements de communication au sein de ces circuits pour atteindre les états modifiés de conscience associés aux états hypnotiques et méditatifs. Les points communs et les différences entre hypnose et méditation seront également évoqués. Nous illustrerons par ailleurs le rôle important des processus attentionnels (attention/distraction) et des suggestions (effets placebo ou nocebo).

Une partie importante du temps d'intervention sera réservée à la discussion entre l'intervenant et les participants.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

COMMUNICATION

Une discussion entre les participants et l'intervenant est prévue lors de cette matinée.

OUVRAGES

A l'issue de cette journée, une bibliographie est proposée aux stagiaires.

Le diaporama et la liste des articles scientifiques ayant servi à élaboration du diaporama seront mis à disposition des participants.

CONSEILS

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront comme tout membre de l'ARePTA, bénéficier des aides apportées par l'association, à savoir :

Conférences
Approfondissement
Groupes de training

VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT - MODALITE D'EVALUATION

La journée de cette formation est évaluée par un travail qui synthétise son déroulement. Les critères qui sont pris en compte dans ces évaluations valident le programme théorique et pratique de la journée.

Une évaluation de satisfaction devra être rendu par les stagiaires

FORMATEUR

Mr Rémy Schlichter :

Professeur de Physiologie et de Neurosciences à l'Université de Strasbourg, l'intervenant dirige une équipe de recherche au sein de l'Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives (INCI) qui est une unité propre de recherche du CNRS. Son activité de recherche concerne l'étude neurophysiologique des réseaux de neurones de la moelle épinière qui intègrent, transmettent et modulent l'information nociceptive (douloureuse). Dans le cadre de son activité de recherche, l'intervenant est venu à s'intéresser aux contrôles descendants prenant leur origine dans l'encéphale et qui vont moduler l'activité des réseaux de neurones spinaux traitant l'information nociceptive (douloureuse). Ces contrôles descendants sont mis en route dans différentes situations et sont influencés par les états de conscience ainsi que par des facteurs cognitifs. C'est ainsi que l'intervenant s'est intéressé plus spécifiquement à l'hypnose et à la méditation qui ont montré leur intérêt dans la prise en charge des états douloureux chroniques.

ASSOCIATION REGIONALE POUR UNE THERAPIE ACTIVE

ARePTA – Institut Milton H. Erickson de Nantes

47 – rue Alexandre Olivier – 44200 Couéron

Siret : 412 961 039 00044 - APE : 8559 A - www.imhena.com

TARIFS

80 € pour les adhérents – 130 € pour les non adhérents – (25 € l'adhésion)

Pour une prise en charge, veuillez contacter le secrétariat

DATES

	DATES
1/2 Journée	Samedi 26 Mai 2018

EFFECTIF

- 25 stagiaires.

HORAIRES

9 h – 12 heures

Soit 03 heures pour la journée.

LIEU

Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football(*)

170, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint Sébastien sur Loire

Possibilité de logement sur place (*Tél : 02 40 80 75 50 demander Marie-Christine*)

(*)*Les salles sont toutes équipées de vidéoprojecteurs pour le confort de nos stagiaires.*

CONTACTS

Secrétariat de l'ARePTA - IMHENA

1 rue Eugène Varlin - Les Dorides - 44100 Nantes

Tel : 06.14.35.77.75

Mail : secretariat.arepta@gmail.com