

PROGRAMME : Prise en charge de la dépendance au tabac par thérapie hypnotique

Organisateur :

ARePTA (Association Régionale Pour une Thérapie Active)

Institut MILTON H. ERICKSON de NANTES

47 - rue Alexandre Olivier - 44220 Couéron

Organisme enregistré sous le n° 52440291344

Siret : 412 961 039 00044 APE 8559

Pré-requis :

En termes de pré-requis les formations et ateliers proposés par l'ARePTA sont ouverts aux professionnels de santé diplômés d'état. Cependant sous certaines conditions et après acceptation de votre demande, les auditeurs libres peuvent être acceptés dans nos formations et ateliers.

Si vous êtes auditeur libre, vous devrez régler une participation à votre présence en formation, mais il ne vous sera pas remis d'attestation de formation et vous ne pourrez pas être évalué, car votre présence ne peut être comptabilisée dans une formation professionnelle continue. De plus vous serez présent à titre personnel et à aucun moment vous ne pourrez faire état de cette culture de l'hypnose médicale ou de thérapies brèves dans votre champ professionnel.

Intitulé de la formation :

Prise en charge de la dépendance au tabac par thérapie hypnotique

Programme :

UNE JOURNÉE DE FORMATION

1/ La dépendance tabagique : « Je suis un fumeur »

2/ Les stades de maturation de la motivation d'arrêt

*3/ Construire l'objectif : changer le pansement, penser le changement
Quelle est la fonction de la cigarette ?*

4/ Stratégies thérapeutiques

5/ Construire les métaphores (exercices)

6/ Gestions des troubles de la transition par l'autohypnose

7/ Prévention des rechutes

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

PRESENTATION THÉORIQUE

EXERCICES

Ils ont lieu en petit ou grand groupe.

OUVRAGES

A l'issue de cette journée, une bibliographie est proposée aux stagiaires.

CONSEILS

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront comme tout membre de l'ARePTA, bénéficier des aides apportées par l'association, à savoir :

Conférences
Approfondissement
Groupes de training

VALIDATION DE L'ENSEIGNEMENT - MODALITE D'EVALUATION

La journée de cette formation est évaluée par un travail qui synthétise son déroulement. Les critères qui sont pris en compte dans ces évaluations valident le programme théorique et pratique de la journée.

Une évaluation de satisfaction devra être rendu par les stagiaires

FORMATEUR

Dr Liliana Fodoréan : Docteur en médecine générale, spécialisée en hypnoalgésie et en tabacologie, travaille dans l'Unité de Psychosomatique et Sevrage Tabagique des Nouvelles Cliniques Nantaises. Ses consultations de médecine générale sont orientées à la prise en charge par l'hypnose de l'addiction tabagique et de la douleur chronique en collaboration avec l'Unité d'Evaluation et prise en Charge de la Douleur des Nouvelles Cliniques Nantaises, Nantes.

ASSOCIATION REGIONALE POUR UNE THERAPIE ACTIVE

ARePTA – Institut Milton H. Erickson de Nantes

47 – rue Alexandre Olivier – 44200 Couéron

Siret : 412 961 039 00044 - APE : 8559 A - www.imhena.com

TARIFS

120 € pour les adhérents

Pour une prise en charge, veuillez contacter le secrétariat

DATE(S)

	DATES
1 Journée	Samedi 23 Juin 2018

EFFECTIF

- 25 stagiaires.

HORAIRES

9 h – 13 heures

14h – 17h

Soit 07 heures par jour.

Les repas sont proposés sur le lieu de formation au coût de 13,95 € le repas.

Règlement par chèque bancaire (*à l'ordre de LFPL*), en espèces et/ou par carte bancaire.

LIEU

Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football(*)

170, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint Sébastien sur Loire

Possibilité de logement sur place (*Tél : 02 40 80 75 50 demander Marie-Christine*)

(*)*Les salles sont toutes équipées de vidéoprojecteurs pour le confort de nos stagiaires.*

CONTACT

Secrétariat de l'ARePTA - IMHENA

1, rue Eugène Varlin – « Les Dorides » - 44100 Nantes

Tel : 06.14.35.77.75 - Mail : secretariat.arepta@gmail.com