

Les Formateurs

5 MÉDECINS PSYCHIATRES FONDATEURS

Dr Eric Bardot
Dr Julien Betbèze
Dr Wilfrid Martineau
Dr Thierry Servillat
Dr Alain Vallée



UNE EQUIPE RENFORCEE ET DIVERSIFIEE
PAR :

I PSYCHOTHÉRAPEUTE

Bernadette Audrain-Servillat

I PSYCHIATRE

Dr Elise Lelarge

I CHIRURGIEN DENTISTE

Dr Jihad Zeidan

I PSYCHOLOGUE

Marc Picard Destelan

I ALGOLOGUE ANESTHESISTE

Dr Bruno Rioult

I MEDECIN GENERALISTE

Dr Liliana Fodorean

Les Lieux de Formation

CALMES ET FACILES D'ACCES

Le CRT à Saint Sébastien sur Loire (44)
La Plinguetière à Saint Aignan de Grand
Lieu (44)

*Les idées forces de
l'association :*

*Multiplicité des
formateurs*

*Diversité des points
de vue.*

*Co-crédation d'un
modèle intégratif*

*Enseignement
expérientiel*

« Transe » mission

L'AREPTA - IMHENA
est une association loi de 1901
à but non lucratif.

ASSOCIATION RÉGIONALE POUR UNE THÉRAPIE ACTIVE—INSTITUT MILTON H.ERICKSON DE NANTES

Siège social :

15 rue Jeanne d'Arc
44000 Nantes

Secrétariat :

Dominique Sicart
7, rue Paul Ramadier
44200 Nantes

06.14.35.77.75

secretariat.arepta@gmail.com

<http://www.imhena.com>



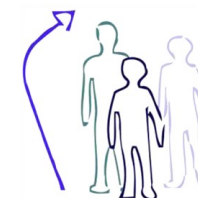
AREPTA-IMHENA

Association Régionale Pour une Thérapie Active Institut Milton H. Erickson de Nantes

Elle regroupe des médecins,
des psychiatres, des
psychologues et d'autres
professionnels de la relation
d'aide dans le but de
promouvoir et de diffuser
des savoirs et des pratiques
innovants et utiles, dans le
champ de la psychothérapie
et de la médecine.

Elle s'enrichit d'orientations
variées : systémique,
hypnose, thérapies brèves,
thérapies cognitivo-
comportementales,
approches
psychodynamiques.

Ne pas jeter sur la voie publique



L'AREPTA-IMHENA est
agrée par la *Fondation Mil-
ton H. Erickson (USA)* et
membre de la *Confédération
Francophone d'Hypnose et
de Thérapies Brèves.*

<http://www.imhena.com>

L'AREPTA-IMHENA organise, rencontres, conférences et formations.

L'AREPTA

cherche à promouvoir la synthèse dynamique des différents courants : hypnose, thérapies brèves, thérapies cognitivo-comportementales, thérapies familiales, thérapies stratégiques...

Pour cela elle organise différentes activités :

Formations pour les professionnels de la relation d'aide à l'hypnose et aux thérapies brèves et stratégiques ainsi qu'à la prise en charge des patients douloureux chroniques

Soutien de la pratique
Supervisions et Interventions
Conférences

ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES ADHÉRENTS :

3 à 4 **conférences** sont programmées chaque année.

Séances d'intervision et de supervision

Adhésion (auprès du secrétariat) : 25 €/an

INITIATION HYPNOSE ERICKSONNIENNE (1 AN)

Apprentissage de l'induction hypnotique et des techniques de la communication hypnotique.

Applications cliniques et thérapeutiques permises par la transe hypnotique.

Apprentissage de l'hypnose conversationnelle.

2 formateurs permettent d'accompagner les exercices de façon sécurisée.

THERAPIES BREVES, FAMILIALES ET THERAPIES STRATEGIQUES (2 ANS)

NIVEAU I

Thérapies solutionnistes
Modèle de Palo Alto
Modèle d'Arezzo (Nardone)
Supervision

NIVEAU II

Thérapies du couple et de la famille
Les thérapies narratives (White)
Thérapies familiales stratégiques (Jay Haley, Madanes, Malarewicz...)
Thérapie provocatrice (Farely)
Introduction H.T.S.M.A.
Supervision à chaque session dont une journée avec Stefano Colombo.

**DÉCOUVRIR SON PROPRE STYLE DE
THÉRAPEUTE !**

POST FORMATION :

Séminaire annuel de deux jours avec un thérapeute de renommée internationale.

Ils sont venus : Steve De Shazer, I. K. Berg, Michel Kerouac, Jacques Antoine Malarewicz, G. Nardone, M. Yapko, S. Lankton, Yvonne Dolan... Et tant d'autres.

A venir :

Jill Freedman - 20 / 21 / 22 octobre 2011

Ateliers d'approfondissement

Dépression, Douleur, Préparation au sport, Supervisions...

Formation en lien

avec l'AREPTA-IMHENA

H. T. S. M. A. (Institut MIMETHYS)
Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs